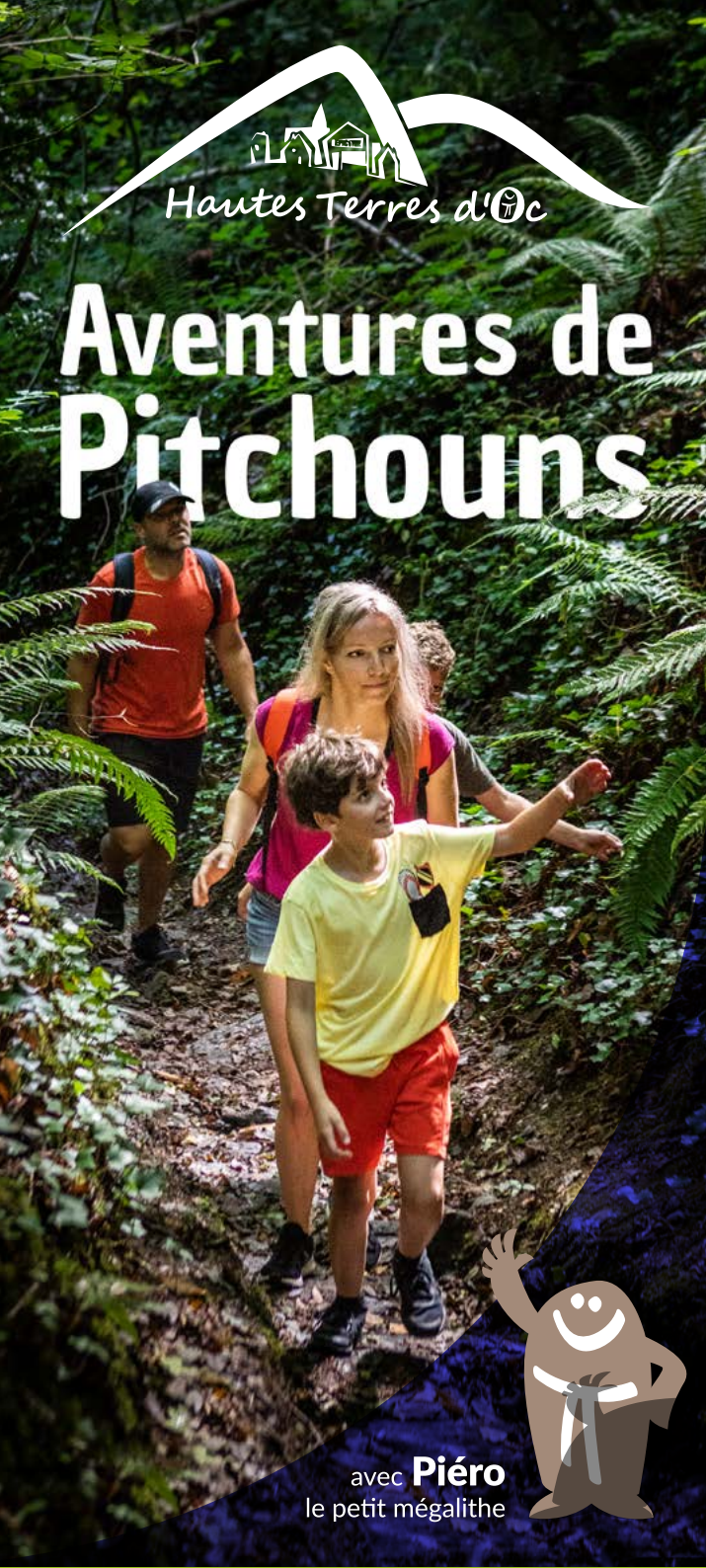




- Bureau d'information touristique ouvert à l'année
- Point d'information touristique ouvert en saison
- Aire de jeux
- Aire de pique nique
- Base de loisirs
- Musée de France
- Voie verte



**Office de Tourisme**  
**Destination**  
**Haut-Languedoc**  
 Tél. : 05 32 11 09 45  
 Courriel : [contact@destinationhautlanguedoc.fr](mailto:contact@destinationhautlanguedoc.fr)  
 Site internet : [www.destinationhautlanguedoc.fr](http://www.destinationhautlanguedoc.fr)

**Office de Tourisme Intercommunal**  
**Sidobre Vals et Plateaux**  
 Tél. : 05 63 74 63 38  
 Courriel : [accueil@sidobretourisme.fr](mailto:accueil@sidobretourisme.fr)  
 Site internet : [www.sidobre-vallees-tourisme.com](http://www.sidobre-vallees-tourisme.com)

**Office de Tourisme Thoré Montagne Noire**  
 Tél. : 05 63 37 69 70  
 Courriel : [tourisme@cctmn.fr](mailto:tourisme@cctmn.fr)  
 Site internet : [www.tourisme-thoremontagnenoire.fr](http://www.tourisme-thoremontagnenoire.fr)

**Pôle Territorial des Hautes Terres d'Oc**  
 27, avenue du Sidobre - 81260 Brassac  
 Tél. : 05 63 74 55 80  
 Courriel : [lena.exposto@hautesterresdoc.fr](mailto:lena.exposto@hautesterresdoc.fr)  
 Site : [www.hautesterresdoc.fr](http://www.hautesterresdoc.fr)

Crédit photos : OT Destination Haut-Languedoc - Tarn Tourisme © Olivier Octobre - PNR HL © Sédat Yaziz - OT Thoré Montagne Noire © Nuuk Photographie, © Héloïse Nétangée, © Folks - OT Sidobre Vals et Plateaux



Crédit : LD - On - Tél. 07 82 12 54 81



Salut ! Je suis Piéro,  
le petit mégalithe.

Je suis une statue-menhir  
comme tu pourras en voir  
un peu partout par ici.

Ça fait 5000 ans  
que j'habite ici,  
alors je connais  
la région.

Suis-moi, on part  
à l'aventure !



## À la rencontre des animaux

### 1 À dos d'ânes

Promenade à dos d'âne autour de la ferme de Payrac  
📍 Nages - 🌞 📅 - Inscription sur place

### 2 Baraquahusky

Balade en cani-marche avec un husky.  
📍 Castanet-le-Haut - 📅 - Sur réservation

### 3 La Ferme du Devès

Visite et goûter à la ferme  
📍 Castanet-le-Haut - 🌞 📅 - Sur réservation

### 4 Le Rucher Fleuri

Découverte des abeilles et goûter  
📍 Fontrieu - 📅 - Sur réservation

### 5 Le mohair de Gourjade

Visite de ferme et atelier du petit fermier  
📍 Saint-Jean-de-Vals - 📅 - Sur réservation

### 6 Les équipages du Jougnier

Balade avec ton ami à grandes oreilles !  
📍 Fraïsse-sur-Agout - 📅 - Sur réservation

### 7 Viens chouchouter les poneys de Julie

📍 Fontrieu - 📅 - Sur réservation

### 8 Mini ferme pédagogique

Deviens un soigneur animalier  
📍 Le Bez - 📅 - Sur réservation

### 9 Parcours Poney Adventure

Pars à l'aventure sur ta monture !  
📍 La Salvetat-sur-Agout - 📅 - Sur réservation

### 10 Wildust ranch

Deviens un petit trappeur !  
📍 Le Soulié - 📅 - Sur réservation



## Activités nature

### 1 Parcours d'orientation du parc de Calmels

Cap ou pas cap de te repérer dans les bois ?  
📍 Lacauene-les-Bains - Livrets disponibles dans les  
bureaux d'information touristique

### 2 À la découverte du dragon « Lo Drac »

Sentier d'interprétation de la sagne de Puech  
Balmes  
📍 Saint-Amans-Valtoret - Livret pédagogique disponible  
à l'Office de Tourisme

### 3 Accro-bungee et structures gonflables

Des élastiques et un trampoline pour des  
acrobaties de folie !  
📍 Nages - 🌞 📅

### 4 Balades Frissons Roches

Balade contée avec Bérangère  
📍 Lacrouzette - 🌞 📅 - Sur réservation

### 5 Vivez l'aventure en VTT avec Itinérance

File à toute vitesse sur nos sentiers escarpés  
📍 Lacauene-les-Bains - 📅 - Sur réservation

### 6 Ecole de pilotage de moto Academy Vincenduro

Deviens un vrai petit pilote de moto !  
📍 Viane - 📅 - Sur réservation

### 7 La Maison de Payrac

Une ferme du XIX<sup>ème</sup> siècle où les enfants sont rois !  
📍 Nages - Ateliers et animations en juillet et août

### 8 Le Géant d'Albine, sentier de découverte

Découvre la Montagne Noire sur les pas du géant  
d'Albine  
📍 Albine - Livret disponible à l'Office de Tourisme et en  
ligne

### 9 Le Sidobre dont tu es le héros

Deviens l'aventurier du Sidobre le temps de ton séjour  
6 à 15 étapes.  
📍 Le Bez - Viens retirer ton livret dans un des BIT  
de l'OT Sidobre Vals et Plateaux et au musée du  
Protestantisme, de la Réforme à la Laïcité

### 10 Lo des cavernes

Spéléologie découverte  
📍 Burlats - 📅 - Sur réservation

### 11 Roc Arena

Viens t'entraîner à Ninja Warrior !  
📍 Lacrouzette - 📅 - Selon ouverture

### 12 Sentier agricole

À la découverte des machines  
et travaux d'antan  
📍 La Salvetat-sur-Agout  
Livret disponible dans les bureaux  
d'information touristique ou en  
téléchargement sur le site internet

### 13 Sentier des trésors de la Nature

Découverte de la faune et la flore de nos forêts  
📍 Saint-Pierre-de-Trivisy  
Viens retirer ton livret au bureau de l'Office  
de Tourisme de Saint-Pierre-de-Trivisy

### 14 Sur les traces de l'Enfant Sauvage

Découvre la vie de Victor, le Mowgli tarnais !  
📍 Lacauene-les-Bains - Accès libre - Visite ludique pour les  
enfants en juillet et août.

### 15 Voyage au bout des branches à Adventure Parc

Accrobranche, tyroliennes, paintball, catapulte, saut  
à l'élastique  
📍 Saint-Pierre-de-Trivisy - 🌞 📅 - Selon ouverture



## Pêche et piscines

### 1 À la pêche à la truite !

Un parcours réservé aux pêcheurs en herbe !  
📍 Fraïsse-sur-Agout - 📅 - Pendant l'ouverture de la pêche.  
Cannes et appâts fournis. Activité gratuite, prise payante.

### 2 Glissades au parc aquatique Aquamonts

Fais le plein de sensations au parc aquatique !!!  
📍 Saint-Pierre-de-Trivisy - 🌞 📅 - En juillet et août

### 3 La pisciculture de Jaladieu

Viens taquiner les truites de Jaladieu  
📍 Fontrieu - 📅 - Selon ouverture

### 4 Piscine Espace des Sources Chaudes

📍 Lacauene-les-Bains - 📅 - Bassin intérieur ouvert toute  
l'année. Bassin extérieur uniquement en juillet et août.

### 5 Piscine Camboussel

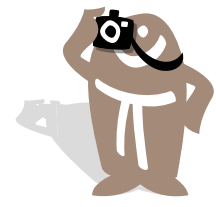
📍 Brassac-sur-Agout - 🌞 📅 - En juillet et août.

### 6 Piscine

📍 Vabre - 🌞 📅 - En juillet et août.

### 7 Viens t'amuser et pêcher aux Uguettes

📍 La Salvetat-sur-Agout - 🌞 📅 - Pendant l'ouverture de  
la pêche. Cannes et appâts fournis. Activité gratuite, prise  
payante.



## Culture et patrimoine

### 1 À la découverte de Viane Pierre-Ségade

Balade ludique au cœur du village  
📍 Viane - Livret disponible dans les bureaux  
d'information touristique ou en téléchargement sur le site

### 2 À la découverte des lavoirs et trouve le sourcier

Mène l'enquête pour retrouver le sourcier  
📍 Vabre - Livret disponible dans les bureaux  
d'information touristique ou en téléchargement sur le site



### 3 À la recherche de la princesse Escriboto

Viens retrouver la princesse enlevée  
📍 Brassac

### 4 Activité ludique Randoland

Deviens guide-explorateur au cœur du village de  
Fraïsse-sur-Agout  
📍 Fraïsse-sur-Agout - Fiche en téléchargement sur le site  
internet ou en vente dans les bureaux d'information  
touristique

### 5 Activité ludique Randoland

L'Inspecteur Rando mène l'enquête à La Salvetat !  
📍 La Salvetat-sur-Agout - Fiche en téléchargement  
sur le site internet ou en vente dans les bureaux  
d'information touristique

### 6 Chasse au trésor au château

À la recherche du trésor du Comte de Thézan !  
📍 Nages - 🌞 📅 - Une visite costumée et commentée  
réservée aux enfants de 6 à 11 ans - Sur réservation.

### 7 Deviens chevalier au château de Lacaze

Prêt de ton déguisement de chevalier avec le livret-  
jeu pour découvrir le château et le village.  
📍 Lacaze

### 8 Escape Game «Friandise du démon»

Un soldat a fait une terrible erreur ! Il faut  
intervenir... et vite !  
📍 Nages - 🌞 📅 - A partir de 10 ans - Sur réservation.

### 9 « Comme au Néolithique » au Centre d'interprétation des mégalithes

Découvre les secrets des Hommes préhistoriques !  
📍 Murat-sur-Vèbre - 🌞 📅 - Visite commentée et ateliers  
adaptée pour les enfants dès 4 ans - Sur réservation.

### 10 La légende du « Démon de Lacauene »

Qui a volé le trésor du Diable ?  
📍 Lacauene-les-Bains - Livret disponible dans les  
bureaux d'information touristique ou en téléchargement  
sur le site internet

### 11 Le chevalier de la Comtesse Adélaïde

Découvre le village en t'amusant  
📍 Burlats

### 12 Musée de l'Universalité du Tapis d'Art sacré

Cherche et trouve les symboles sur les tapis  
📍 Saint-Amans-Valtoret - 📅

### 13 Musée de la vie paysanne

Comme un vrai petit paysan  
📍 Nages - 🌞 📅 - Visite ludique réservée aux enfants de  
6 à 11 ans - Sur réservation.

### 14 Musée départemental du Textile

Sais-tu comment le tissu est fabriqué ?  
📍 Labastide-Rouairoux - 📅

### 15 Musée du Protestantisme

Un musée pas comme les autres !  
📍 Fontrieu - 📅 - Selon ouverture

### 16 Promenade à Roquecourbe

Connais-tu Roquecourbe ? Alors, chausse-toi et  
viens découvrir le villages et ses trésors  
📍 Roquecourbe

### 17 Qui dit vrai ?

Visite décalée de La Salvetat-sur-Agout  
📍 La Salvetat-sur-Agout - 🌞 📅 - Visite semi-improvisée  
où petits et grands peuvent participer. Chaque semaine,  
un nouveau thème - Sur réservation.

### 18 Qui dit vrai ?

Visite décalée de Lacauene  
📍 Lacauene-les-Bains - 🌞 📅 - Visite semi-improvisée  
où petits et grands peuvent participer. Chaque semaine,  
un nouveau thème - Sur réservation.

### 19 Randonnée ludique Randoland

Résous le mystère sur les hauteurs de Castanet  
📍 Castanet-le-Haut - Fiche en téléchargement sur  
le site internet ou en vente dans les bureaux  
d'information touristique

### 20 Randonnée ludique Randoland

À la découverte d'Espérausses  
📍 Espérausses - Fiche en téléchargement sur le site  
internet ou en vente dans les bureaux d'information  
touristique

### 21 Saint-Pierre-de-Trivisy avec gribouille

Je suis perdu !!! Aide-moi à retrouver mon chemin  
📍 Saint-Pierre-de-Trivisy

### 22 Sidobre, Le Monde du granit

Découvre le métier de granitier  
📍 Le Bez - 📅 - Pendant les vacances de Pâques et  
Toussaint, et en juillet et août

### 23 Suis la coccinelle

au musée Mémoires Lacauenaises  
«Papa, maman ... C'était comment avant ?»  
📍 Lacauene-les-Bains - 🌞 📅 - Gratuit pour les enfants.

### 24 Un atelier complèèèèèement chèvre

Partons ensemble à la découverte des savoir-faire  
de Missègle  
📍 Lafontasse - 🌞 📅 - En juillet et août, le mercredi à 10h -  
Sur réservation

### 25 Vèbre Cœur Junior, à travers bois et ruelles !

📍 Murat-sur-Vèbre - Livret disponible dans les bureaux  
d'information touristique ou en téléchargement sur le site  
internet



## Créativité et expression

### 1 Le petit sidobrien

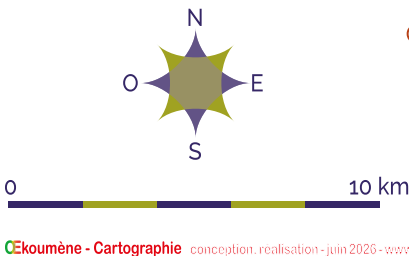
Pars à la chasse aux trésors et découvre les plus  
belles pierres du Tarn  
📍 Lacrouzette - 📅 - Les jours d'ouverture de l'Espace  
Jean Cros

### 2 Mercredis du Textile au Musée départemental du Textile

📍 Labastide-Rouairoux - 🌞 - En juillet et en août, tu  
pourras participer à des ateliers en famille lors des  
«Mercredis du Textile». Le programme change chaque  
année, n'hésite pas à te renseigner !

### 3 Ton carnet de voyage du Sidobre

Fabrique tes souvenirs de vacances  
📍 Le Bez - 📅 - Sur réservation - Carnet en vente à 3€  
dans les BIT de la Maison du Sidobre et de Saint-Pierre-  
de-Trivisy



©Koumène - Cartographie conception, réalisation - juin 2025 - www.ockoumène-cartographie.fr